

Ergebnisliste 10KM-Lauf (gesponsert von der LzO), DLV-Vermessen

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
1	1	Cordes, Carsten	89	TuS Eversten	M30	1	38:49
2	2	Echterling, Luca	94	Oldenburg	MH	1	39:28
3	3	Beneke, Marvin	94	LC Hansa Stuhr	MH	2	39:40
4	1	Timmes, Sabrina	80	TuS Varrel	W35	1	40:07
5	4	Schneider, Axel	61	LSF Oldenburg	M55	1	40:13
6	5	Landwehr, Michael	84	VFL Lönigen	M35	1	40:47
7	6	Stamereilers, Rolf	62	TuS Eversten	M55	2	41:58
8	7	Raschen, Matthias	71	Halenhorst	M45	1	42:42
9	8	Michels, Steffen	90	Team Michelsen	MH	3	42:59
10	9	Steinmetz, Björn	80	B.ST Corse	M35	2	42:59
11	10	Podruschin, Wladimir	91	F.u.S. Clp	MH	4	43:09
12	11	Podruschin, Jurij	65	Sibirien	M50	1	43:10
13	12	Abel, Björn	81	TV Brettorf	M35	3	43:21
14	13	Eggers, Bernd	81	GWG Husum	M35	4	43:38
15	14	Krützkamp, Andreas	70	Delmenhorst	M45	2	43:51
16	15	Röckmann, Michael	71	Tri Freaks SV Hansa Fries	M45	3	44:33
17	2	Naujoks, Doreen	72	TSG Hatten-Sandkrug	W45	1	44:52
18	16	Hempen, Henning	85	Harkebrügge	M30	2	45:10
19	3	Brahms, Steffi	74	LT TuS Aurich-Ost	W45	2	45:16
20	17	Klein, Florian	89	Oldenburg	M30	3	45:22
21	18	Bolles, Andre	83	Tri Team Edewechter Schwi	M35	5	45:33
22	4	Brems, Ariane	81	Wildeshauser Lauftreff	W35	2	45:48
23	19	Stöter, Kai	76	Volksbank eG Westrhauderf	M40	1	46:26
24	5	Lüers, Silke	74	arnies laufbande	W45	3	46:33
25	20	Gruschka, Engelbert	62	AH Molbergen	M55	3	46:34
26	21	Witte, Holger	66	TSG Hatten-Sandkrug	M50	2	46:36
27	6	Muchow, Silvia	69	Sg akquinet Lemwerder	W50	1	46:58
28	22	Dahms, Sören	87	Ahlhorner SV	M30	4	47:17
29	23	Tauschke, Maximilian	84	Hamburg	M35	6	47:23
30	24	Wallrafe, Gerd	64	SV Brake Lauffeuer	M55	4	47:26
31	25	Stubbe, Gerold	57	Öffentliche	M60	1	47:30
32	26	Tischendorf, Axel	55	TuS Eversten	M60	2	47:34
33	27	Bollenhagen, Josha	94	Rastede	MH	5	48:15
34	28	Meyer, Andre	77	Öffentliche	M40	2	48:23
35	7	Holzgrabe, Kerstin	80	Großenkneten	W35	3	48:24
36	29	Spekker, Dirk	53	TuS Eversten	M65	1	48:35
37	30	Mannott, Jens	82	TSV Großenkneten	M35	7	48:41
38	31	Dieks, Sebastian	85	Hamburg	M30	5	49:13
39	32	Bonhaus, Leonard	04	VfL Rastede	MJU18	1	49:25
40	8	Pfaffenroth, Ricarda	81	TSG Westerstede	W35	4	49:27
41	33	Meerpohl, Gregor	53	Wildeshausen	M65	2	49:28
42	34	Busch, Niko	79	Hatten	M40	3	49:31
43	9	Günther, Simone	79	Team Laufrausch e.V.	W40	1	49:34
44	35	Ubben, Bernd	59	MTV Aurich	M60	3	50:03
45	36	Stulken, Fred	64	DSC Oldenburg	M55	5	50:06
46	10	Paga, Ulla	52	LG Wilhelmshaven	W65	1	50:12
47	11	Michels, Christine	84	Team Michelsen	W35	5	50:31
48	37	von Rahden, Uwe	64	Team Laufrausch Oldenburg	M55	6	50:35
49	12	Blohm, Ulrike	75	Freie Humanistische Schul	W40	2	50:37
50	38	Haake, Jens	71	Laufgruppe Huntetpadd	M45	4	50:57
51	13	Brüggemann, Katja	73	arnies laufbande	W45	4	51:06
52	39	Eifler, Henning	75	Oldenburg	M40	4	51:30
53	14	Webersinke, Marlen	63	Vareler TB	W55	1	51:36

Ergebnisliste 10KM-Lauf (gesponsert von der LzO), DLV-Vermessen

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
54	40	Ludwig, Reinhard	50	TuS Wahnbek	M65	3	51:48
55	41	Spiegelbauer, Ralf	61	GWG Husum	M55	7	51:50
56	42	Rasche, Ingo	72	Oldenburg	M45	5	51:51
57	43	Schmidt, Andreas	57	TuS Obenstrohe	M60	4	51:53
58	15	Dill, Andrea	70	arnies laufbande	W45	5	51:54
59	44	Bergen, Ulrich	53	LT Westerstede	M65	4	52:04
60	45	Ahlden, Andreas	79	Oldenburg	M40	5	52:06
61	16	Rüdebusch, Heidi	68	GWG Husum	W50	2	52:06
62	46	Hanau, Stefan	73	Öffentliche Oldenburg	M45	6	52:08
63	47	Kucklick, Thorsten	76	TSV Großenkneten	M40	6	52:18
64	48	Fragge, Andreas	65	Tus Lutten	M50	3	52:21
65	17	Scheepker, Anja	71	TuS Obenstrohe	W45	6	52:26
66	49	Repp, Harald	55	DSC Oldenburg	M60	5	52:40
67	50	Stoffel, Christian	65	TuS Obenstrohe	M50	4	52:48
68	51	Hetke, Alexander	57	Goldenstedt	M60	6	52:52
69	52	Meding, Jan	77	Bremen	M40	7	52:55
70	18	Schmidt, Helga	61	TuS Obenstrohe	W55	2	53:06
71	19	Brüggemann, Silke	74	Arnies Laufbande	W45	7	53:23
72	53	Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	M75	1	53:44
73	54	Langlitz, Samuel	57	Zimmerei Viktor Langlitz	M60	7	53:57
74	55	Kuck, Klaus	63	TuS Obenstrohe	M55	8	54:01
75	56	Bonke, Endy	73	Lauftreff Ganderkesee	M45	7	54:17
76	57	Dieks, Timo	96	Großenkneten	MH	6	54:46
77	20	Willenbrink-Crone, Marian	55	Landessparkasse zu Oldenb	W60	1	54:46
78	58	Nave, Michael	63	Wildeshausen	M55	9	54:48
79	21	Schallenberg, Anja	73	TSG Hatten-Sandkrug	W45	8	55:19
80	59	Krex, Wolfgang	51	SV Ofenerdiek	M65	5	55:22
81	60	Bracht, Peter	69	Oldenburg	M50	5	55:29
82	61	Balke, Olaf	68	Wildeshausen	M50	6	55:47
83	22	Münch, Imke	70	DSC Oldenburg	W45	9	55:48
84	23	Klatte, Luisa	94		WH	1	56:02
85	62	Kowski, Jürgen	63		M55	10	56:15
86	24	Ceesay, Kerstin	73	DSC Oldenburg	W45	10	56:23
87	25	Witten, Alexandra	80	BV Garrel	W35	6	56:34
88	26	Behrens, Birgit	73	Lauftreff Huntlosen	W45	11	56:47
89	27	Döring, Anke	64	TSG Hatten-Sandkrug	W55	3	57:01
90	28	Köhrmann, Martina	72	TSG Hatten-Sandkrug	W45	12	57:01
91	29	Ommen, Monika	74	GWG Husum	W45	13	57:09
92	63	Holzgrabe, Harry	80	Großenkneten	M35	8	57:45
93	64	Bollenhagen, Thomas	60	Rastede	M55	11	57:46
94	65	Fricke, Hinrich-Wilhelm	57	Wildeshausen	M60	8	57:52
95	30	Scholz, Brigitte	66	Laufgruppe Rechterfeld	W50	3	57:58
96	66	Delicat, Erwin	51	TSV Bassum	M65	6	58:04
97	67	Knoop, Stefan	75	Premium Aerotec SG	M40	8	58:04
98	31	Pfeifer, Katrin	80	Wardenburg	W35	7	58:28
99	32	Hinrichs, Maren	75		W40	3	58:29
100	68	Pannemann, Hergen	66	TSV Großenkneten	M50	7	58:45
101	69	Knitter, Heiko	74	Bremerhaven	M45	8	58:48
102	33	Osterloh, Marion	72	Hude	W45	14	58:51
103	70	van den Berg, Marco	73	Remels	M45	9	58:51
104	34	van den Berg, Natascha	81	Remels	W35	8	58:52
105	35	Hobben, Nicole	79	Team Erdinger Alkoholfrei	W40	4	58:52
106	71	Galeotti, Oliver	70	Team Erdinger Alkoholfrei	M45	10	58:53

Ergebnisliste 10KM-Lauf (gesponsert von der LzO), DLV-Vermessen

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
107	36	Holte, Andrea	76	Lauftreff Huntlosen	W40	5	59:41
108	37	Schipper, Anja	61		W55	4	59:46
109	38	Wendt, Anneke	95	TSV Großenkneten	WH	2	59:48
110	72	Sievers, Werner	49	Oldenburg	M70	1	59:52
111	39	Fehner, Talea	96	Oldenburg	WH	3	59:53
112	73	Koehler, Sven	74	HTB Triathlon	M45	11	1:00:04
113	74	Wulf, Franz	49	Lauftreff Visbek	M70	2	1:00:19
114	40	Saado, Hoda	75	Oldenburg	W40	6	1:01:22
115	75	Schmelzer, Reiner	50	TSG Westerstede	M65	7	1:01:50
116	76	Thöle, Diedrich	64	SV Ofenerdiek	M55	12	1:01:57
117	41	Spiegelbauer, Rita	69	GWG Husum	W50	4	1:02:09
118	42	Weber, Waltraud	46	Oldenburg	W70	1	1:02:13
119	43	Lange, Angela	64	Öffentliche	W55	5	1:02:14
120	44	Frommhold, Rica	94	SV Ahlhorn	WH	4	1:02:20
121	77	Jenet, Michael	71	lauf schön!	M45	12	1:02:37
122	45	Raeder, Anja	79		W40	7	1:02:39
123	78	Enstipp, Frank	62	SV Ofenerdiek	M55	13	1:03:00
124	46	Frye, Daniela	91	AniCon ... dat löppt!	WH	5	1:03:31
125	79	Bischoff, Henning	93	AniCon ... dat löppt!	MH	7	1:03:31
126	47	Freya, Barbara	86	AniCon ... dat löppt!	W30	1	1:03:31
127	48	Bäkermann, Jennifer	86	AniCon ... dat löppt!	W30	2	1:03:32
128	80	Beyer, Timo	77	AniCon ... dat löppt!	M40	9	1:03:32
129	49	Herrmann, Silke	70	TuS Eversten	W45	15	1:03:54
130	81	Husmann, Rüdiger	63	Kaufhaus Behrends Wiesmoo	M55	14	1:03:59
131	50	Schlausch, Catrien	70	Wildeshauser Lauftreff	W45	16	1:04:57
132	82	Bestenbostel, Manfred	42	NWZ Lauf gehts	M75	2	1:05:07
133	51	Dopp, Hedwig	56	LT Wardenburg TV	W60	2	1:05:12
134	83	Dieks, Steffen	96	Großenkneten	MH	8	1:05:14
135	52	Bümmerstede, Liane	72	TuS Obenstrohe	W45	17	1:05:28
136	84	Wehkamp, Manfred	51	Kirchhatten	M65	8	1:05:28
137	53	Stöwesand, Heike	68	Delmenhorst	W50	5	1:06:26
138	85	Bohlen, Hans-Günther	48	LT Bad Zwischenahn	M70	3	1:07:36
139	54	Helberg, Emma	07	Oldenburg	WJU18	1	1:08:09
140	86	Helberg, Kai	82	Oldenburg	M35	9	1:08:11
141	55	Rowold, Anna	98	Sage Haast	WH	6	1:08:42
142	56	Wilkens, Neele	93	Amelhausen	WH	7	1:08:43
143	57	Kannegiesser, Nadine	96	Wardenburg	WH	8	1:09:09
144	58	Köster, Stina	89	Oldenburg	W30	3	1:09:12
145	87	Weichbrodt, Heinz-Georg	33	LG Wilhelmshaven	M80	1	1:09:22
146	59	Hildebrandt, Kai	90	Wardenburg	WH	9	1:10:01
147	60	Germer, Angela	44	Lauftreff Ganderkesee	W75	1	1:11:37